



ASV-Regattaseminar 2011

Theorie

Dieser Regatta-Lehrgang ist ein Regatta-Einsteiger-Kurs, bei dem es um das Erlernen der Grundlagen des schnellen Segelns geht. Er beginnt mit einem theoretischen Teil, der dem Neuling viele Hilfsmittel an die Hand und dem alten Hasen eine Auffrischung des Bekannten geben soll.

Regelkunde:

Die Kenntnis der ISAF-Wettfahrt-Regeln ist unabdingbar für sicheres und erfolgreiches Regattasegeln. Je nach Anspruch gilt es sicher oder noch sicherer in der Regelanwendung zu sein, sowohl auf dem Wasser in Echtzeit als auch nach der Wettfahrt beim Bier. Hier legen wir den Grundstock.

Wetterkunde: Wetter, Wind, Welle

Segler beobachten das Wetter immer, einerseits aus Gründen der Bequemlichkeit und andererseits natürlich für die Sicherheit. Regattasegler wollen das Wetter und seine Änderungen für den eigenen Erfolg ausnutzen.

Vorbereitung und Teambuilding:

Wer Fußball erfolgreich spielen will geht regelmäßig zum Training. Einerseits um sich selber fit zu halten und andererseits um eine Mannschaft zu formen. Beim Segeln ist es genau dasselbe! Ohne Vorbereitung und Teambuilding kein Erfolg.

Starten:

Schnelles Segeln fängt beim optimalen Starten an, ...

Segel- und Bootstrimm:

... braucht Kenntnisse in den Feinheiten des Trimmings, ...

Manöver:

... geht nur mit geschickten und schnellen Manövern ...

Strategie und Taktik:

... und endet natürlich nicht bei einer guten Strategie und Taktik.

Protestverhandlung:

Eine Protestverhandlung gilt es zu vermeiden. Aber manchmal muss sie eben doch sein. Dann ist es gut zu wissen, wie sie einberufen wird und wie sie abläuft.



Praxis

In dem praktischen Teil des Kursus üben wir das in der Theorie Gelernte. Speziell werden Segeltrimm, Regattamanöver, Startsituationen, Tonnenrundungen, Strategie und Taktik intensiv trainiert. Das machen wir an zwei Wochenenden im Frühjahr auf unseren Congern und LaserII. Die Plätze sind also begrenzt. Es können maximal etwa sechs bis acht Conger-Segler und vier bis sechs LaserII-Segler teilnehmen. Eine vorherige Anmeldung ist daher erforderlich. Die Plätze werden bevorzugt an die Teilnehmer der Theorie vergeben.

Jeder Teilnehmer sollte möglichst an allen vier Tagen dabei sein, da sich die Trainingseinheiten aufeinander aufbauen.

Da der Kursus bei fast jedem Wetter durchgeführt wird, muss jeder Teilnehmer über adäquate persönliche Wetterbekleidung (warm, trocken) verfügen.

Es gibt jeweils in der Mittagspause eine warme Mahlzeit (in der Anmeldegebühr enthalten). Für Getränke und Snacks muss jeder selber sorgen.

Termine

Theorie

Die Theorie-Termine stehen noch nicht 100% fest. Derzeit planen wir sieben Termine jeweils in der RG-Hansa donnerstags im Februar und März.

Do xx.02. 2000 – 2130 RG-Hansa
Do xx.03. 2000 – 2130 RG-Hansa

Praxis

Sa 30.04. 1000 – 1700 Bobby Reich
So 01.05. 1000 – 1500 Bobby Reich anschließend Alster-Ansegeln
Sa 14.05. 1400 – 1700 Bobby Reich vorher SBF-Binnen-Ausbildung
So 15.05. 1000 – 1700 Bobby Reich
Bitte zur Startuhrzeit jeweils fertig umgezogen sein.

Gebühren

Theorie EUR 10,- je Teilnehmer
Praxis EUR 40,- je Teilnehmer inklusive warme Mahlzeiten

Anmeldung

Ohne Anmeldung keine Teilnahme. Eine Teilnahme nur an der Theorie ist möglich. Eine Teilnahme nur an der Praxis ist ebenfalls möglich, da aber die Plätze begrenzt sind, werden die Teilnehmer an der Theorie bevorzugt aufgenommen.

Anmeldung bei Harald Stoppel (Harald.Stoppel@asv-hamburg.de).

Sollten zwei Wochen vor Beginn des Kursus nicht genügend Anmeldungen vorliegen (Theorie 10, Praxis 6) behalte ich mir vor, den Kursus ausfallen zu lassen.